



## Årsmelding Friidrettsgruppa 2019

Friidrettsgruppa valde i år å ikkje arrangera Sagvågsmilo under Fest i Vest i Sagvåg. Dette vart beslutta på medlemsmøte, målet var å arrangera seinare på året men det blei ikkje i 2019.

Friidrettsgruppa har hatt felles-trening mandagar frå Solidhuset, der har det delteke opptil 6 personar.

I 2019 har friidrettsgruppa vore representert på fleire lokale løp.

I 2019 var det 7 medlemmer i friidrettsgruppa.

Gruppa har som mål å rekruttera fleire medlemmar, og prøva å få enda ein fast dag for felles trening. I tillegg er det eit mål å prøva å arrangera Sagvågsmilo, og/eller andre mosjonsløp.

Sagvåg 05.03.2020

---

Geir Raudstein Aasheim

Leiar IL Solid friidrettsgruppa