

# IL SOLID Symjegruppe – Årsmelding 2020



**REIN GLEDE**



### Styret

Symjegruppa har i 2020 hatt eit godt og svært fungerande styre som har bestått av fylgjande samansetjing:

Leiar John Helland –For val (kan stå eit år til)  
Nestleiar Hilde Haugland Strand – For val (kan stå 2 år til)  
Kasserer Randi Sørheim – For val (kan stå 1 år til)  
Skrivar Irene Vinje - Ikkje for val (for val om 2 år)  
Styremedlem Anne Kjersti Bjørgen Gregersen – For val (kan stå 2 år til)  
Styremedlem Henrik Bjørnson Berger – Ikkje for val (for val om 1 år)

Det har vært gjennomført 6 styremøte gjennom året.  
Aktive medlemmer pr. 31.12.20: 108 stk (2019: 176)  
Tillitsvalgte/oppmenn/trenarar pr. 31.12.20: 20 stk (2019: 38)

### Om Symjegruppa

Aktiviteten for 2020 blei sterkt prega av korona pandemien som braut ut i byrjinga av 2020. Aktivitetane våre blei frå 13 mars heilt stengt ned med bakgrunn i nasjonale og lokale lovar og anbefalingar, og i tillegg blei bassenget på Nysæter stengt ned på våren for godt. Bassenget på Nysæter har og vore stengt ned pga at dei har starta riving i forbindelse med bygging av ny ungdomskule og 25 meters basseng.

Me har grunna korona utfordringane og i tillegg at Nysæter bassenget blei stengt for godt, hatt nedgang i medlems antall. At begge desse hendingane kom samtidig var særst uheldig i forhold til å kunna oppretthalda alle aktivitetens tilboda.

Stjernepartiet er nede no, der står 2 medlem utan tilbod - dei andre er integrerte i vanleg tilbod på «Rehaben». I tillegg er det 20 medlemmer som står som sovande, av ulike årsaker.

Grunna korona og ned stengt Nysæter basseng har gruppa også fått ekstra utgifter ved leige av bassengtid for dei yngste i «Rehaben». I tillegg har Kulturhuset nesten dobbla leiga til 400 kr timen.

### Me har gjennom 2020 hatt følgjande parti

Junior	
Approbert	Rehab Kval
Uapprobert	Rehab Skilpadde/Pingvin
Rekrutt 1	Rehab Selungen 1
Rekrutt 2	Rehab Selungen 2
Rekrutt 3	
Vaksentrening	
«Stjerneparti»	

### Informasjon og bruk av sosiale media i symjegruppa

Me har frå 2018 utvida bruken av sosiale media i Symjegruppa. Me har hatt medlemmer frå nesten alle skulane i Stord Kommune, i tillegg til nokre frå Fitjar og Bømlo. Sosiale media fører til at me kjem



nærare medlemene og dei føresette, slik at informasjonsflyten vert halde oppe. Me nyttar Spond til å halde oversikt over oppmøte på treningane, samt at avbod via Facebookgruppa er fasa ut. På denne måten har me fått synleggjort beskjedar frå trenarar og styret, og me har to kanalar for deling av informasjon; Spond og Facebook (lukka grupper). Det er eit ute lukkande positivt tiltak, som har gjort det enklare for alle partar.

Det er eit stort arbeid som blir lagt ned kvar veke både frå utøvarar, trenarar og støtteapparatet rundt. Me ser at Solid har eit godt miljø for både ungar og vaksne, og det jobba me med for å behalda i 2021 også.

### Aktivitetar Solid 2020

Jan

Haugaland Kraft Open, Karmøy  
Skagerak Swim, Kristiansand

Feb:

Låmø-kvalik, Slåtthaughallen

Mars:

Austevoll Open, Austevoll  
Corona! Avlyste alle treningar

Mai:

Testløp jr

Juni:

Testløp jr  
2.juni oppstart trening igjen  
SSK Sommerstevne, Gamlingen Stv

Juli:

Sommartrening  
Internstemne

August:

Oppstart alle grupper

Sept:

Ado Open, Bergen

Okt:

Treningsleir Strandebarm  
Oppstart symjeopplæring i Rehab  
Søtt+Salt Cup, Stemmemyren, Bergen  
North See Swim Meet, Stavanger



Salsdugnad

Nov:

Des:

IL Solid Swim League 5. og 12.des

### Val

Følgjane oversikt på styre samansetning og forslag til årsmøtet for val og nye representantar.

- a) Leiar John Helland –For val (kan stå eit år til)
- b) Nestleiar Hilde Haugland Strand – For val (kan stå 2 år til)
- c) Kasserer Randi Sørheim – For val (kan stå 1 år til)
- d) Skrivar Irene Vinje - Ikkje for val (for val om 2 år)
- e) Styremedlem Anne Kjersti Bjørgen Gregersen – For val (kan stå 2 år til)
- f) Styremedlem Henrik B. Berger (sponsor/dugnads ansvarleg) – Ikkje for val (for val om 1 år)

Styret vil takka alle som har gjort resultatane våre moglege. Alle gjer ein særskild god jobb.

**Symjing for alle!**

Mvh,  
IL SOLID Symjegruppa

---

Leiar: John Helland